

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №29 «Ёлочка»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете МАДОУ
города Нижневартовска ДС
№29 «Ёлочка»
протокол №3 от 30.01.2025 года

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ города
Нижневартовска ДС №29
«Ёлочка»

_____ Т.М. Корнеев
приказ №88 от 07.02.2025 года

СОГЛАСОВАНО

с Советом родителей
МАДОУ города Нижневартовска
ДС №29 «Ёлочка»
протокол от №3 от 28.01.2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузки

**в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении
города Нижневартовска детском саду №29 «Ёлочка»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №29 «Ёлочка» (далее – ДОУ) в части режима занятий и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. ДОУ в своей деятельности при определении режима занятий и распределении учебной нагрузки руководствуется:

— Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

— Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и здоровью детей и молодежи» (глава III);

— Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.36- 85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (глава IV);

— Приказом Министерства образования и науки РФ от [31 июля 2020 года №373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

— Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 06.11.2024 №779 «Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ, образовательных программ среднего профессионального образования»;

— Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного

учреждения города Нижневартовска детского сада №29 «Ёлочка».

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим занятий – продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей раннего и (или) дошкольного возраста.

1.5. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

1.6. Режим работы ДООУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДООУ.

3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

— в группах дошкольного возраста для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет не превышает 30 и 40 минут;

— в группах дошкольного возраста для детей от 5 лет до прекращения образовательных отношений – 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 года до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Продолжительность занятий:

— для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

— для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

— для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

— для детей от 6 лет до прекращения образовательных отношений – не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста от 5 лет до прекращения образовательных отношений может осуществляться во второй половине дня

после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. Направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

3.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится для дополнительной образовательной деятельности, образовательной деятельности.

3.13. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

3.15. Реализация образовательной программы дошкольного образования для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6-10 минут. Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2-3 ребенка).

3.16. С детьми раннего возраста от 1 года до 3 лет занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.17. С детьми раннего возраста от 1 до 2 лет занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования проводят в групповом помещении, с детьми раннего возраста от 2 до 3 лет – в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.18. Рекомендованное количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	Возраст детей			
	от 1 г. до 1 г.6 м.	от 1 г. 7 м. до 2 лет	от 2 лет 1м. до 3 лет	старше 3 лет
число детей	2-4	4-6	8-12	вся группа
длительность занятия	6-8	8-10	10-15	15

3.19. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до прекращения образовательных отношений организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 15 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 20 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 25 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 6 лет до прекращения образовательных отношений – 30 мин.

3.20. Один раз в неделю для детей от 5 лет до 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.21. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.22. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- в группе для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 15-20 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 20-25 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 25-30 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 6 лет до прекращения образовательных отношений – 25-30 мин.

3.23. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.24. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.25. Летние каникулы начинаются с 1 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. Во время каникул проводится образовательная деятельность воспитателя с детьми по плану образовательной работы на летний период, утвержденный руководителем ДОО. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, игр драматизаций и т.п.).

4. Ответственность

4.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ и Уставом ДОО.

5. Документация

5.1. Расписание занятий составляется самостоятельно в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и здоровью детей и молодежи», ежегодно и утверждается руководителем ДОО.

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО и согласовывается.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО и действует до принятия нового Положения.

6.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно-правовых актов.